

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
<p><i>Crema de zanahorias ecológicas</i></p> <p>Escalope de pollo Lechuga y maíz Fruta Pan</p>	<p>Tallarines con tomate Merluza en salsa del chef Lechuga Fruta Pan</p>	<p><i>Lentijas ecológicas con verdura</i></p> <p>Tortilla de jamón cocido Lechuga Yogur Pan</p>	<p>Menestra de verduras Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta Pan</p>	<p>Sopa de cocido Cocido madrileño Fruta <i>Pan integral</i></p>
H:24,9 g P:25,3 G:21,6 C:416 Alérgenos : 1, 12, 8, 13.	H:79,13 g P:43,3 G:29,32 C:740 Alérgenos : 1, 2, 3, 12, 8, 13.	H:45,3 g P:29,9 G:20,6 C:520 Alérgenos : 1, 2, 4, 12, 8.	H:45,14 g P:26,7 G:34,68 C:655 Alérgenos : 1, 12, 8, 13.	H:25,7 g P:19,2 G:13,4 C:302 Alérgenos : 1, 2, 12, 8, 13.
17	18	19	20	21
<p><i>Macarrones integrales en salsa matriciana</i></p> <p>Platija empanada Lechuga Fruta Pan</p>	<p><i>Judías blancas ecológicas con verduras</i></p> <p>Huevos con bechamel Lechuga Fruta Pan</p>	<p>DÍA SIN PROTEÍNA ANIMAL</p> <p><i>Crema de boniato</i> Salteado de arroz con vegetales Fruta Pan</p>	<p>Patatas con verduras Pollo al horno Lechuga Fruta Pan</p>	<p>Crema de calabacín y puerros Pescadilla en salsa verde Patatas fritas Fruta Pan</p>
H:8,3 g P:19,1 G:11,1 C:209,5 Alérgenos : 1, 2, 3, 12, 8.	H:41,6 g P:33,8 G:27,1 C:851 Alérgenos : 5, 1, 2, 4, 6, 3, 12, 8.	H:76,6 g P:42,2 G:12,2 C:468 Alérgenos : 1, 12, 8, 13.	H:27,1 g P:6,8 G:13,2 C:262 Alérgenos : 1, 12, 8, 13.	H:0,9 g P:14,5 G:8 C:134 Alérgenos : 1, 3, 12, 8, 13.
24	25	26	27	28
<p>Risotto de calabaza con tomate natural Merluza en salsa limón Lechuga Fruta Pan</p>	<p>Judías verdes con tomate Filete de pollo en salsa con patatas Fruta Pan</p>	<p>Sopa de cocido Cocido madrileño Yogurt Fruta Pan</p>	<p>Puré de verduras frescas Croquetas de bacalao Lechuga Fruta <i>Pan integral</i></p>	<p><i>Lentijas ecológicas con verduras</i></p> <p>Tortilla de queso Lechuga y maíz Fruta Pan</p>
H:26,5 g P:43,2 G:26,1 C:336,7 Alérgenos : 1, 4, 3, 12, 8, 13.	H:26,6 g P:46,7 G:49,7 C:769 Alérgenos : 1, 12, 8, 13.	H:25,7 g P:49,2 G:13,4 C:302 Alérgenos : 1, 2, 4, 12, 8.	H:39,3 g P:10,8 G:14,6 C:343 Alérgenos : 10, 1, 2, 4, 6, 3, 12, 8, 13.	H:70,3 g P:33,5 G:33,6 C:733 Alérgenos : 1, 2, 4, 12, 8.
31				
<p>Sopa de verduras patatas Fruta Pan</p>				
H:32,9 g P:26,5 G:34,4 C:544 Alérgenos : 1, 2, 12, 8, 13.				

1.GLUTEN
2. HUEVO3.PESCADO
4. LACTEOS5.CRUSTACEOS
6.MOLLUSCOS7. FRUTOS SECOS
8.SOJA9. CACAHUETES
10.APIO11.MOSTAZA
12.SESAMO13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



MUSULMÁN
ENERO DE 2022



1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 4</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Crema de calabaza con picatostes
<u>VIERNES 7</u>	Macarrones con tomate y queso

<u>LUNES 10</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>MARTES 11</u>	Tallarines con tomate
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>JUEVES 13</u>	Menestra de verduras
<u>VIERNES 14</u>	Sopa de cocido

<u>LUNES 17</u>	Macarrones con tomate
<u>MARTES 18</u>	Judías blancas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Crema de boniato
<u>JUEVES 20</u>	Patatas con verduras
<u>VIERNES 21</u>	Crema de calabacín y puerros

<u>LUNES 24</u>	Risotto de calabaza con tomate natural
<u>MARTES 25</u>	Judías verdes con tomate
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 27</u>	Puré de verduras
<u>VIERNES 28</u>	Lentejas ecológicas con verduras

<u>LUNES 31</u>	Sopa de verduras con fideos
-----------------	-----------------------------

2º Plato

Pollo asado con verduras y patatas

Cocido de verduras

Merluza a la romana
Hamburguesa de ternera

Escalope de pollo

Merluza en salsa del chef

Filete de pollo a la plancha

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

Cocido de verduras

Platija empanada

Tortilla francesa

Salteado de arroz con verduras

Pollo asado

Pescadilla en salsa verde

Merluza en salsa limón

Filete de pollo en salsa

Cocido de verduras

Croquetas de bacalao

Tortilla de queso

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

